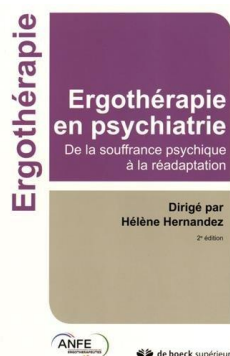


Référence bibliographique

« Ergothérapie en psychiatrie De la souffrance psychique à la réadaptation »



Ouvrage coordonné par Hélène Hernandez.

Auteurs : Isabelle PIBAROT, Florence KLEIN, Muriel MENARD, Muriel LAUNOIS, Jean-Philippe GUIHARD, Laurent BERGES, Béatrice KOCH, Monique DONAZ, Christine BAGNERES, Marc GUMY, Philippe VAUR, Florence CARLIER, Yann PERSON, Laure LAULAN, Mathilde DULAURENS, Tiffany BONILLA-GUERRERO, Aline DOUSSIN-ANTZER, Marie-José FOURNIER, Audrey de LUSSAC

Première publication : Février 2016

Editeur : de boeck supérieur

Collection ergoThérapies

ISBN : 978-2-35321-346-1

Introduction

La portée de l'ergothérapie est très vaste tant dans le champ physique que mental. C'est au sein de ce dernier que sont étudiées les souffrances psychiatriques. Cette discipline particulière nécessite un cadre de pratique afin de trouver des moyens adaptés pour les patients et les thérapeutes.

Caractéristiques physiques de l'ouvrage

- Dimensions : 16 x 25 cm
- Pages : 280
- Reliure : Broché

Résumé de l'ouvrage

L'ergothérapie fonde sa pratique sur l'activité. Elle se doit de construire un cadre thérapeutique dans lequel le patient se retrouve (processus du miroir). La fabrique de ce cadre est importante tout le long du développement et entraîne la créativité. Elle permet de construire son Moi, qui fragilisé peut engendrer la psychose. C'est au sein de ce cadre que la personne pourra expérimenter et ce dans un espace bienveillant différenciant réalité interne et externe, des « expériences transitionnelles réparatrices » (p.80). Grâce à diverses activités, la créativité peut s'exprimer. L'ergothérapeute s'investit et en observe le fruit.

L'activité étant l'essence même de l'ergothérapie, elle permet un travail thérapeutique avec diverses pathologies : troubles narcissiques (p.157), « états limites » (p.171).

Outre la rééducation, l'ergothérapie a pour but la réinsertion sociale des patients au sein d'un présent plus favorable dans lequel ils peuvent s'épanouir. Celle-ci peut également se placer au sein de la thérapie pour une réhabilitation psychosociale de par la remédiation cognitive tout en conservant l'autonomie comme objectif de long terme.

Commentaires et critiques personnels

Ce livre est très intéressant car il permet une approche psychiatrique de l'ergothérapie afin de comprendre comment la médiation s'installe dans la thérapie et comment l'ergothérapie peut agir sur les souffrances psychiatriques. La lecture nécessite d'être attentif mais reste abordable aux étudiants.

J'ai eu quelques difficultés à lire cet ouvrage étant donné que je n'ai pas encore eu les cours de psychiatrie (je suis en première année). Cependant j'ai pu appréhender l'ergothérapie en psychiatrie et son application et sortir de l'approche biomédicale proposée en première année beaucoup plus centrée sur les pathologies physiques. Lire ce livre est une ouverture pour les futurs cours et grâce aux exemples proposés les notions sont abordables et compréhensibles.

Le format du livre est fonctionnel : les titres sont courts et résument l'idée qui suit et le cheminement de pensée est simple. Chaque partie débute par un petit résumé qui permet de se projeter et ensuite des mots clés sont regroupés en fin de livre pour une recherche plus rapide. Les notions sont bien expliquées et la bibliographie en fin de partie permet aux plus curieux de se renseigner sur l'idée abordée. Le livre est clair, la lecture fluide mais demande de la concentration. La rédaction est organisée et structurée ce qui permet au lecteur de se sentir guidé. J'ai apprécié le fait de pouvoir lire une partie puis passer à une autre sans problème majeur.

Conclusion

Cet ouvrage m'a permis d'ouvrir mes connaissances sur l'ergothérapie en psychiatrie et d'appréhender ses diverses applications, il est clair, comprend des exemples pour illustrer le propos. Le livre est un plus pour la compréhension de la santé mentale et pour la pratique d'une prise en charge en tenant compte des différents aspects.