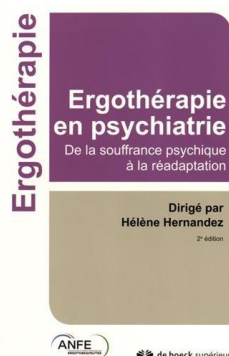


### Référence bibliographique

#### « Ergothérapie en psychiatrie De la souffrance psychique à la réadaptation »



Ouvrage coordonné par Hélène Hernandez.  
Auteurs : Isabelle PIBAROT, Florence KLEIN, Muriel MENARD, Muriel LAUNOIS, Jean-Philippe GUIHARD, Laurent BERGES, Béatrice KOCH, Monique DONAZ, Christine BAGNERES, Marc GUMY, Philippe VAUR, Florence CARLIER, Yann PERSON, Laure LAULAN, Mathilde DULAURENS, Tiffany BONILLA-GUERRERO, Aline DOUSSIN-ANTZER, Marie-José FOURNIER, Audrey de LUSSAC

Première publication : Février 2016  
Editeur : de boeck supérieur  
Collection ergOTHérapies  
ISBN : 978-2-35321-346-1

### Introduction

Cet ouvrage a été dirigé par Hélène Hernandez avec la participation de différents auteurs eux-mêmes ergothérapeutes. Hélène Hernandez est l'un des membres du Conseil d'administration de l'association nationale française des ergothérapeutes (ANFE). Elle est également directrice de l'institut de formation en ergothérapie à l'université Paris-Est-Créteil Val-de-Marne. Dans ce livre « Ergothérapie en psychiatrie, de la souffrance psychique à la réadaptation » les auteurs nous font part du cadre et des concepts concernant la pratique de l'ergothérapie en psychiatrie. Ils visent également à établir des liens entre ces concepts et la pratique professionnelle dans ce domaine.

### Caractéristiques physiques de l'ouvrage

- Dimensions : 16 x 25 cm
- Pages : 280
- Reliure : Dos carré collé

### Résumé de l'ouvrage

Cette seconde édition de « L'ergothérapie en psychiatrie : de la souffrance psychique à la réadaptation » permet notamment pour les étudiants et professionnels de se mettre à jour aux côtés des modèles conceptuels qui ne cessent d'évoluer. En effet, dans ce livre, des praticiens nous font part de pratiques en lien avec divers concepts et théoriques ainsi que des limites qui peuvent être rencontrées. L'ouvrage souligne l'importance du domaine de la santé mentale au même titre que les champs du handicap physique dans le champ de l'ergothérapie.

Trois grandes parties se distinguent : les concepts fondamentaux pour les pratiques, le champ de la clinique, et l'environnement sociétal de la personne souffrant de troubles psychiques. On y retrouve des pratiques et démarches de prise en charge différentes suivant les institutions et les pathologies. Les données présentées s'articulent autour de notions souvent indispensables à la pratique de l'ergothérapie comme le cadre thérapeutique, la médiation, l'activité ou encore l'autonomie. Mais on retrouve également d'autres concepts importants tels que l'espace transitionnel, la créativité, la relation... La diversité des approches conceptuelles est alors mise en avant au travers de modèles concernant la psychodynamique, la réhabilitation psychosociale, ou encore la remédiation cognitive.

## Commentaires et critiques personnels

Personnellement je garde un avis plutôt positif concernant cet ouvrage. Pour commencer le livre est agréable à lire de part sa présentation épurée et son organisation. Bien que très détaillé et des passages parfois plus complexes, il est totalement adapté aux étudiants. De plus, pour des besoins spécifiques les résumés et mots clés présents au début de chaque chapitre peuvent être utiles aux étudiants afin de se repérer dans leurs recherches. Ainsi la présentation, le format, l'écriture ainsi que les différents schémas et figures présents représentent un atout majeur. Pour ma part cette lecture m'a permis d'appuyer des connaissances acquises lors de la deuxième année de formation concernant les pathologies psychiatriques et l'approche ergothérapique dans ce domaine. Cela m'a également permis de faire des liens et d'acquérir de nouvelles connaissances, qui je pense me seront bénéfiques dans ma future pratique.

## Conclusion

La souffrance psychique en lien avec différents facteurs (psychologiques, biologiques, contextuels..) peut engendrer des difficultés d'indépendance et d'autonomie dans les environnements quotidiens et sociaux des personnes. Ainsi le domaine de la psychiatrie fait partie intégrante des champs d'action de l'ergothérapeute.

Cet ouvrage m'a appris l'importance et les différentes approches que l'ergothérapeute pouvait avoir dans le domaine de la psychiatrie et en particulier celui de la réadaptation. Il m'a également permis de comprendre des concepts qui me paraissaient encore abstraits.

Je pense que ce thème est pertinent dans ce contexte sociétal où la psychiatrie est un domaine souvent méconnu du grand public, les troubles n'étant pas toujours visibles et leur source souvent difficile à comprendre. Nous pouvons d'ailleurs nous interroger sur l'évolution de ce domaine qui représente un enjeu de santé publique.