

Référence bibliographique

« La science de l'occupation pour l'ergothérapie »



Auteur : Doris Pierce
Traduction de l'américain dirigée par Marie-Chantal Morel-Bracq
Date de Publication : Aout 2016
Editeur : De Boeck Supérieur
ISBN : 9782353273515

Introduction

Doris Pierce est une ergothérapeute et chercheuse en science de l'occupation. Elle est également présidente de la chaire d'ergothérapie à l'université du Kentucky de l'Est (USA). La science de l'occupation pour l'ergothérapie est un ouvrage qui permet de cadrer l'utilisation des données recueillies lors des recherches, leur application et les bénéfices qu'elles apportent à la pratique de l'ergothérapie. Ce livre regroupe des témoignages, des recherches, et des supports pédagogiques.

« Ne soyez pas le thérapeute qui s'assoit là et qui empile des cônes » p.284

Caractéristiques physiques de l'ouvrage

- 27 x 1,9 x 21 cm
- 364 pages
- Broché
- 862g

Résumé de l'ouvrage

L'auteure, à travers cet ouvrage, démontre que la science de l'occupation permet à l'ergothérapie de s'ancrer dans une prise en charge patient-centré et occupation-centrée tout en s'appuyant sur le postulat que les occupations permettent le bien-être. En effet, selon les fondements de la science de l'occupation, l'occupation est la façon dont les patients/clients utilisent leur temps.

Cet ouvrage expose l'influence d'une collaboration entre la science de l'occupation et l'ergothérapie, dans différents domaines d'activités (rééducation, réadaptation, évaluations, ...), à travers des récits et des analyses de recherches à différents stades de la vie (retraite, petite enfance, ...).

L'auteure expose, commente et analyse ces données, mais fait part également de ses émotions, notamment sur la recherche (joie, excitation, frustration, ...) et des éléments de réflexion personnelle sur les résultats présentés.

Commentaires et critiques personnels

Je pense que cet ouvrage permet une ouverture d'esprit quant à la pratique de l'ergothérapie. De plus, il permet de mettre en évidence l'importance de l'occupation mais également des recherches et leurs intérêts pour l'ergothérapie. L'auteure exprime ses réels sentiments et émotions vis-à-vis de ces recherches, que ce soit sa frustration, sa joie, ... C'est un élément que je trouve pertinent pour tou(te)s ceux et celles qui aimeraient se lancer dans la recherche car cela permet d'appréhender différemment les démarches et l'expérience de la recherche.

La lecture est plutôt simple, selon moi, car le vocabulaire est accessible à tous les étudiants en ergothérapie. Je pense que c'est un livre destiné aux ergothérapeutes mais tout particulièrement aux étudiants, comme le souligne Doris Pierce à la page 29 « Aux étudiants en ergothérapie utilisant cet ouvrage (...) j'exprime le souhait le plus profond que vous trouviez dans ces pages le soutien et l'encouragement pour intégrer et poursuivre le travail dans votre profession. »

J'ai trouvé le format et le style d'écriture agréables à lire, la présentation 2 colonnes permet d'aérer la lecture. Les recherches sont souvent illustrées ce qui permet de mieux comprendre et de ne pas se lasser.

Éléments importants à retenir

La science de l'occupation est une discipline distincte de l'ergothérapie qui permet d'améliorer les prises en charge. Cette science se développe de plus en plus mais elle reste cependant sous-utilisée en ergothérapie. Elle permet de « soutenir la réflexion et la pratique » (p. 30) des ergothérapeutes.

Conclusion

Cet ouvrage permet de remettre en question sa pratique professionnelle et d'intégrer l'importance pour l'ergothérapie de s'appuyer sur la science de l'occupation.

Mots-clés

Occupation : n.f – Ce à quoi on consacre son activité, son temps.

Ergothérapie : n.f – Traitement de rééducation et de réadaptation pour aider des personnes en situation de handicap à préserver leur autonomie en maintenant ou restaurant leurs capacités pour permettre les activités humaines.